

第27回上小「いい歯の日」フェスタ

～健全な心身の成長発育と食事～

日時：2023年10月29日(日) 13:00～16:00

場所：上田市 サントミュージゼ 小ホール

1989年には7%だった8020達成者の割合は、2022年には50%を超えました。歯科医師の役割も歯を守るという時代から、歯はあって当たり前という時代が変わってきています。口腔の健康が多くの疾患の予防になり、健康寿命に大きく関与することが明らかになるにつれ、さらには歯を使って食べる「食の重要性」が心身の健康に深く関与することが明らかになるにつれ、私たちの活動の中心は「真に健康で楽しく暮らしていただく」ための活動へと変遷しています。

オーラルフレイル予防、子どもの心身の成長発育に「食」がいかに重要かを、歯科医師、医師の立場から提言させていただきます。ぜひご参加いただきますようお願い申し上げます。



特別講演

「子どもの笑顔は食の改善から」

～何気ない食事に潜む重大な問題と誤った情報～

多くの難治性の疾患に関わって気づいたこと。それは人の健康を損ね、病に陥るにはどのような問題の積み重ねであるのか？それは胎児期からすでに始まっている実にシンプルな問題の負の連鎖によるものなのです。これは歯科領域の問題、現代医療の気づいていない医原性の問題、そして食に潜む問題の中にあります。これからの医療は医者に頼るのではなく、正しい情報を学ぶこととその実践にあります。ご自身と家族を守るためのヒントを得たい方はご参加ください。

【スケジュール】

- ◆ 開会 13:30 (開場 13:00)
- ◆ 講演1 13:40～14:10
「歯科医師から見た健康を守る食の重要性」
上田小県歯科医師会 会長 大野秀徳
- ◆ 講演2 14:20～15:30
「子どもの笑顔は食の改善から」
たかはしクリニック院長 高橋嗣明
- ◆ 質疑応答 15:30～15:50

高橋嗣明

医学博士
たかはしクリニック院長
形成外科医 栄養療法医

- 1963年 東京都生まれ
北里大学医学部卒業 北里大学大学院医療系研究科修了
- 2005年より長野県在住
- 2013年長野県中野市で「たかはしクリニック」開院
現在、専門である形成外科を中心に整形外科、皮膚科、美容皮膚科、美容外科など幅広い見地から様々な診療、治療を行う。また、オーソモレキュラー療法、解毒治療、漢方、頭鍼治療、エネルギー医学にも精通し、慢性の難治性疾患の治療にもあたっている。
- 著書に「学校に行けない子供 仕事に行けない大人」、「ヘパーデン結節がよくわかる本」、「新型コロナワクチン後遺症の早期改善が叶う薬物を用いない治療方法」がある。



参加ご希望の方は事前登録をお願いします。

参加者多数の場合は、事前登録の方を優先させていただきます。

事前登録はこちらから(参加料無料) →

<https://forms.gle/pCCcaxXBmFAKbyFB6>



主催：上田小県歯科医師会

共催：長野県上田保健福祉事務所 上田市 東御市 長和町 青木村 三睦会

後援：長野県歯科医師会 上小地域包括医療協議会 上田市医師会 小県医師会 上田薬剤師会 長野県歯科技工士会上小支部 長野県歯科衛生士会上田小県支部 長野県栄養士会上小支部 上小保健師会 長野県看護協会 上田支部 上小保健指導員等連絡協議会 上田市社会福祉協議会 東御市社会福祉協議会 長和町社会福祉協議会 青木村社会福祉協議会 長野医療衛生専門学校

問い合わせ先：上田小県歯科医師会事務局 TEL 0268-22-2160